

Médiathèque de Vire Normandie - Recherche MENOPAUSE



Titre : 50 ans et la vie est belle ! : Alimentation, beauté, santé, activité physique, psycho... tout pour être bien dans sa peau !

Auteur : Florin, Virginie

Editeur : Larousse

Date édition : 2024

Nbre exemplaires : 1

Support : Livre



Titre : Game is not ovaire : apprivoiser la ménopause pour mieux la vivre

Auteur : Kune, Sophie

Editeur : Marabout

Date édition : 2023

Nbre exemplaires : 1

Support : Livre



Titre : La Révolution ménopause : face aux tabous, comment alléger votre corps et votre tête

Auteur : Haurat, Laurence

Editeur : Solar

Date édition : 2023

Nbre exemplaires : 1

Support : Livre