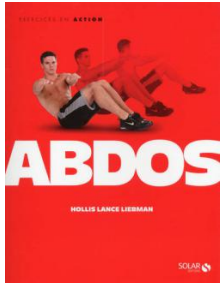
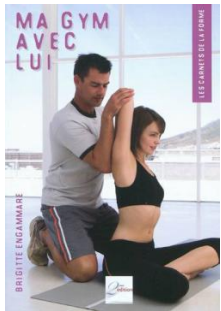


---

## Médiathèque de Vire Normandie - Recherche FORME : CONDITION PHYSIQUE



**Titre :** Abdos  
**Auteur :** Lance Liebman, Hollis  
**Editeur :** Solar  
**Date édition :** 2015  
**Collections :** Exercices en action  
**Nbre exemplaires :** 1  
**Support :** Livre



**Titre :** Ma gym avec lui  
**Auteur :** Engammare, Brigitte  
**Editeur :** 2ème édition  
**Date édition :** 2010  
**Collections :** Les Carnets de la forme  
**Nbre exemplaires :** 1  
**Support :** Livre



**Titre :** Santé : Restez en forme ! - In : Que choisir ? (125 du 01/09/2020)  
**Support :** Revue

---