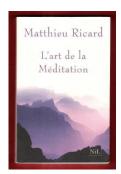
## mediatheque-de-vire-normandie-recherche-bouddhisme-enseignement

## Médiathèque de Vire Normandie - Recherche BOUDDHISME : ENSEIGNEMENT



**Titre:** L'Art de la Méditation: Pourquoi méditer? sur quoi? comment?

Auteur: Ricard, Matthieu

Editeur: Nil

Date édition: 2008 Nbre exemplaires: 1 Support: Livre

\*\*\* I'Esprit d'ouverture \*\*\*

THICH NHAT HANH

Prendre soin de l'enfant intérieur

Faire la paix avec soi



Titre : Prendre soin de l'enfant intérieur : faire la paix avec soi

Auteur: Nhât Hanh, Thich

Editeur : Belfond Date édition : 2014

Collections: L'esprit d'ouverture

Nbre exemplaires : 1 Support : Livre