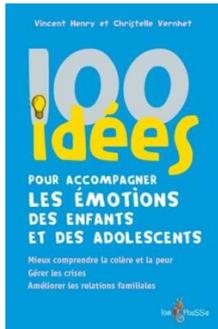


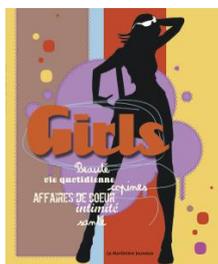
## Médiathèque de Vire Normandie - Recherche ADOLESCENT : PERSONNALITE : DEVELOPPEMENT



**Titre** : 100 idées pour accompagner les émotions des enfants et des adolescents : Mieux comprendre la colère et la peur. Gérer les crises. Améliorer les relations familiales  
**Auteur** : Henry, Vincent  
**Editeur** : Tom Pousse  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : 100 idées  
**Nbre exemplaires** : 1  
**Support** : Livre



**Titre** : Accompagner les enfants avec Ho'oponono : sensibiliser son enfant à cette ouverture à la vie  
**Tome** : v.128  
**Auteur** : Gremaux-Daviet, Catherine  
**Editeur** : Jouvence  
**Date édition** : 2014  
**Collections** : Développement personnel  
**Nbre exemplaires** : 1  
**Support** : Livre



**Titre** : Girls : beauté vie quotidienne copines affaires de coeur intimité santé  
**Editeur** : La Martinière jeunesse  
**Date édition** : 2011  
**Nbre exemplaires** : 1  
**Support** : Livre



**Titre** : L'adolescence autrement : faire confiance aux ados, faire confiance à la vie !  
**Auteur** : Dumontell - Kremer, Catherine  
**Editeur** : Jouvence  
**Date édition** : 2010  
**Nbre exemplaires** : 1  
**Support** : Livre

**Titre** : Mindfulness, la pleine conscience pour les adolescents : mieux gérer son stress et ses émotions  
**Auteur** : Dewulf, David  
**Editeur** : De Boeck  
**Date édition** : 2012  
**Collections** : Comprendre  
**Nbre exemplaires** : 1



Support : Livre

Mindfulness :  
la pleine conscience  
pour les adolescents  
S'exercer à la maison...  
et dans la vie quotidienne

de boeck



**Titre :** Respirez : la méditation pour les parents et les ados

**Auteur :** Snel, Eline

**Editeur :** Les Arènes

**Date édition :** 2015

**Nbre exemplaires :** 1

**Support :** Livre