

## Médiathèque de Vire Normandie - Recherche 618.17



**Titre** : 50 ans et la vie est belle ! : Alimentation, beauté, santé, activité physique, psycho... tout pour être bien dans sa peau !

**Auteur** : Florin, Virginie

**Editeur** : Larousse

**Date édition** : 2024

**Nbre exemplaires** : 1

**Support** : Livre



**Titre** : Game is not ovaire : apprivoiser la ménopause pour mieux la vivre

**Auteur** : Kune, Sophie

**Editeur** : Marabout

**Date édition** : 2023

**Nbre exemplaires** : 1

**Support** : Livre



**Titre** : La Révolution ménopause : face aux tabous, comment alléger votre corps et votre tête

**Auteur** : Haurat, Laurence

**Editeur** : Solar

**Date édition** : 2023

**Nbre exemplaires** : 1

**Support** : Livre