



Livre

Auteur(s) : Cassuto, Dominique (Auteur) ;Titeepex (Illustrateur)

Titre(s) : Silhouette, mon amie, mon ennemie : Comprendre et aimer son corps à l'heure des réseaux sociaux / Dr Dominique-Adèle Cassuto ; Titeepex.

Editeur(s) : Paris : La Martinière jeunesse, 2022.

Résumé : Un livre indispensable pour s'approprier ce corps qui nous est parfois étranger, particulièrement à l'adolescence, avec les bouleversements de la puberté. Et aujourd'hui plus encore, alors que les réseaux sociaux sont devenus si importants dans nos vies ! C'est quoi la norme ? Pourquoi des critères de beauté de moins en moins réalistes ? Qu'est-ce qu'un trouble du comportement alimentaire ? Relation à soi, aux parents, aux amis, à la nourriture, mais aussi harcèlement, grossophobie, quête du like...

Sujet(s) : Corps : Perception Puberté Adolescent : Psychologie Corps : Esthétique Réseaux sociaux

Indice(s) : 155.5

Dès 13 ans



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc Jeunesse	155.5 CAS	Disponible	prêt normal	