



Livre

**Auteur(s)** : Honoré, Carl (Auteur)

**Titre(s)** : Eloge de la lenteur / Carl Honoré.

**Editeur(s)** : Verviers (Belgique) : Marabout, 2005.

**Collection(s)** : (Autres formats).

**Résumé** : Aujourd'hui, la culture est à la rapidité. Mais dans cette course contre la montre, rien ne survit - notre travail, notre santé, nos relations, notre vie sexuelle. Nous sommes si pressés que la personne ou la chose qui nous ralentit représente, d'emblée, l'ennemi à abattre. Tout un courant d'opinion met en question ce culte de la vitesse et réaffirme les vertus de la lenteur. Baptisé " Slow ", il ne prétend nullement qu'il faut tout faire à une allure d'escargot mais souligne que notre qualité de vie passe par un meilleur équilibre entre rapidité et lenteur. L'enquête de Carl Honoré, menée de pays en pays, montre les différentes formes prises par ce phénomène qui touche de plus en plus de monde. Et si un bon usage de la lenteur pouvait rendre nos vies plus riches et plus productives ?.

**Sujet(s)** : Temps : Philosophie Temps : Psychologie Stress

Personnalité : Psychologie

**Indice(s)** : 158.1



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.1 HON	Disponible	prêt normal	