



Livre

**Auteur(s)** : Duval, Björn (Auteur) ;Morel Fatio, Claire (Illustrateur)

**Titre(s)** : 0 € de facture d'énergie : Le guide pratique de l'autosuffisance [livre] / Björn Duval, auteur ; Claire Morel Fatio, illustratrice.

**Editeur(s)** : Paris : Albin Michel, 2024.

**Résumé** : L'énergie est un besoin vital : elle est nécessaire pour se chauffer, pour s'éclairer, pour se déplacer... C'est aussi un besoin social : elle permet d'échanger avec les autres grâce aux ordinateurs, aux téléphones, etc. Mais l'énergie a surtout un coût. Après le logement, c'est le plus gros poste de dépenses des foyers français. Pourtant, contrairement aux idées reçues, ce besoin peut être gratuit... ou presque ! C'est ce que nous prouve Björn Duval qui est aujourd'hui capable de produire lui-même l'énergie nécessaire aux cinq grands besoins de son quotidien : le chauffage, la cuisson, l'éclairage, le fonctionnement des appareils électriques et le transport. Grâce à ce guide pratique riche en conseils et en illustrations, vous découvrirez ainsi un ensemble de solutions pour réduire drastiquement votre consommation énergétique : techniques alternatives, équipements peu onéreux, tutoriels pour fabriquer votre propre matériel...

**Sujet(s)** : Autosuffisance Mode de vie durable : Philosophie Écologie : Habitat

**Indice(s)** : 644

Tout public



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	644 DUV	Prêté	prêt normal	15/11/2024