



Auteur(s) : Ka, Cynthia (Auteur)

Titre(s) : Mes rituels naturo : pour une vie 100% naturelle / Cynthia Ka.

Editeur(s) : Paris : Leduc, 2024.

Résumé : Maux de tête, troubles du sommeil, anémie, stress, digestion difficile, règles douloureuses... Et s'il existait des solutions naturelles pour apaiser et prévenir ces soucis du quotidien ? Cynthia Ká, renommée experte en naturopathie, nutrition végétale et yoga thérapeutique, vous livre plus de 100 secrets testés et approuvés dans sa quête personnelle du bien-être et de la bonne santé.

Sujet(s) : Médecine naturelle

Indice(s) : 615.535



Livre

Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	615.535 KA	Prêté	prêt normal	14/12/2024