

Lucile Quillet

devenir **BADASS** au travail

Le guide ultime pour en finir
avec le syndrome de l'impostrice



Livre

Auteur(s) : Quillet, Lucile (Auteur)

Titre(s) : Devenir badass au travail : Le guide ultime pour en finir avec le syndrome de l'impostrice / Lucile Quillet.

Editeur(s) : Paris : Diatino, 2023.

Résumé : Ne soyez plus la gentille fille sage du bureau ! Ce guide de coaching s'adresse aux femmes qui cherchent à se réaliser professionnellement mais qui font face à des inégalités, des stéréotypes, des pressions sociales et des freins personnels qui les empêchent d'atteindre leur plein potentiel. L'objectif est de les aider à façonner leur parcours professionnel en fonction de leurs ambitions personnelles, en leur donnant des outils pratiques pour se distinguer, exprimer leurs besoins et leurs exigences, communiquer leurs réussites, améliorer leur image et leur réseau, et utiliser les bons leviers pour obtenir ce qu'elles veulent. Ce guide explore toutes les étapes et situations possibles de leur vie professionnelle et propose des réponses concrètes, basées sur des témoignages, des avis d'experts, des méthodes et des exercices pour qu'elles puissent enfin reprendre le contrôle de leur carrière, sans obstacles ni jugements.

Sujet(s) : Travail : Sociologie Condition de travail : Satisfaction au travail

Indice(s) : 331.11



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	331.11 QUI	Disponible	prêt normal	