



**Auteur(s)** : Haurat, Laurence (Auteur)

**Titre(s)** : La Révolution ménopause : face aux tabous, comment alléger votre corps et votre tête / Laurence Haurat.

**Editeur(s)** : Paris : Solar, 2023.

**Résumé** : Avec cet ouvrage, Laurence Haurat souhaite participer, non pas à la banalisation - il n'y a rien de banal dans la ménopause - mais à la normalisation de ce sujet pour qu'il s'intègre de manière plus naturelle dans la vie des femmes. Ma révolution ménopause veut faire sauter les freins qui empêchent les femmes d'appréhender sereinement leur ménopause, d'en parler en toute liberté et de redevenir actrice de cette profonde transformation.

**Sujet(s)** : Ménopause

**Indice(s)** : 618.17



Livre

## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	618.17 HAU	Disponible	prêt normal	