



Livre

**Auteur(s)** : Isted, Michael (Auteur) ;Bell, Susan (Photographe)

**Titre(s)** : Boissons de nature : élaborer 60 recettes purifiantes, relaxantes ou dynamisantes / Michael Isted ; photographies de Susan Bell.

**Editeur(s)** : Paris : Delachaux & Niestlé, 2019.

**Résumé** : Comment utiliser l'alchimie des plantes pour créer des potions qui purifient, relaxent ou dynamisent. Voici le livre idéal pour les amateurs de boissons naturelles, convaincus de leurs vertus curatives. Michael Isted y révèle l'histoire et les procédés de fabrication de boissons à réaliser avec des plantes communes. Il propose aussi une sélection d'étonnants breuvages non alcoolisés, parmi lesquels des potions calmantes, stimulantes ou des élixirs d'amour, issus de plantes du monde entier. Un guide saisonnier indique quand et comment récolter les plantes.

**Sujet(s)** : Boisson : Recette Plante médicinale

**Indice(s)** : 641.87



## Exemplaires

| Support | Espace       | Localisation   | Cote       | Situation  | Utilisation | Retour prévu le |
|---------|--------------|----------------|------------|------------|-------------|-----------------|
| Livre   | Documentaire | Doc ado-adulte | 641.87 IST | Disponible | prêt normal |                 |