



Livre

Auteur(s) : Gayral, Fanny (Auteur)

Titre(s) : Psy, jeûne et randonnée [gros caractères] / Fanny Gayral, autrice.

Editeur(s) : Paris : Editions de la Loupe, 2024.

Résumé : A 33 ans, Angela est médecin généraliste à Tours. Elle dédie sa vie à ses patients et à sa mère, qui souffre de dépression. Autant dire que la jeune femme ne s'accorde pas une minute, et néglige sans scrupules sa propre santé, sa vie amoureuse et sociale. Mais cette abstraction d'elle-même ne passe pas inaperçue auprès de ses confrères. Ils se cotisent pour lui offrir un cadeau très spécial : un stage consacré au jeûne et à la randonnée... De quoi faire pâlir cette grande amatrice de fromages fermiers ! Contrainte et forcée, Angela débarque sur l'île de Ré et entame une semaine de marches laborieuses et de bouillons clairs en joyeuse compagnie. De quoi bousculer toutes ses certitudes...



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Fiction	Grands caractères	R GAY	Disponible	prêt normal	