



Livre

Auteur(s) : Perenne, Sylvie (Auteur)

Titre(s) : Mes nuits sauvages / Sylvie Perenne.

Editeur(s) : Paris : Jouvence, 2022.

Collection(s) : (Sans filtre).

Résumé : Sylvie décide de tout plaquer. Le confort d'une vie conventionnelle, sa grande maison, son mec... tout, sauf son travail ! Elle part vivre en van, seule, puis équipée uniquement d'un hamac, dans les forêts et montagnes alsaciennes. Elle mène cette double vie, entre son cabinet d'ostéopathie le jour et ses aventures sauvages la nuit... jusqu'au jour où elle découvre l'habitat de ses rêves : une Tiny House ! De la construction de ce rêve peu commun et pourtant à la portée de tous – celui de vivre dans 12 m2 – à l'exploration d'un nouveau mode de vie plus minimaliste et en harmonie avec la nature, - Sylvie dévoile tous les secrets de cette drôle de vie. N'est pas Mike Horn qui veut... Ou peut-être que si ?

Sujet(s) : Vie : Philosophie Habitat nomade Témoignage

Indice(s) : B



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Fiction	Roman ado- adulte	B PER	Prêté	prêt normal	05/10/2024