



Livre

**Auteur(s)** : Vermont, Charline (Auteur)

**Titre(s)** : Corps, amour, sexualité : Y'a pas d'âge pour se poser des questions ! : L'éducation à la sexualité enfin à la portée de tout le monde ! / Charline Vermont.

**Editeur(s)** : Paris : Albin Michel, 2024.

**Résumé** : Ce livre part d'un constat : en l'absence d'éducation à la sexualité reçue dans l'enfance ou l'adolescence, la plupart d'entre nous débutent leur vie sexuelle en faisant "au mieux". Pourquoi cela serait une fatalité ? La sexualité s'apprend, et il n'est jamais trop tard pour s'éduquer. D'où la nécessité d'un ouvrage de référence pour les adultes. Un livre, accessible dès la "majorité sexuelle", permettant à chacun. e de prendre soin de sa santé sexuelle et de construire des relations affectives saines ! Ce guide moderne et inclusif, documenté et illustré, concret et engagé, aborde autant les volets préventifs et médicaux (consentement, anatomie, IST, contraception...) que le plaisir solo et partagé, l'estime de soi, les identités de genre, les orientations sexuelles, et les relations affectives à travers 10 chapitres et plus de 130 questions ! L'objectif de ce livre est de vous donner les outils et les informations pour vivre votre meilleure vie sexuelle et affective !.

**Indice(s)** : 613.9



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	613.9 VER	Prêté	prêt normal	10/12/2024