



Livre

Auteur(s) : Florin, Virginie (Auteur)

Titre(s) : 50 ans et la vie est belle ! : Alimentation, beauté, santé, activité physique, psycho... tout pour être bien dans sa peau ! / Virginie Florin.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2024.

Résumé : Un ouvrage foisonnant qui aborde sans tabou tout ce qui peut concerner les femmes de 50 ans (ou plus !).

Sujet(s) : Ménopause Santé : Femme Bien-être

Indice(s) : 618.17



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	618.17 FLO	Disponible	prêt normal	