

Hélia Hakimi-Prévot



Comprendre et soigner  
cette nouvelle épidémie

RAPPORT OMS 2022 :  
**6 EUROPÉENS SUR 10**  
OBÈSES OU EN SURPOIDS  
Robert Laffont

Livre

**Auteur(s)** : Hakimi-Prévot, Hélia (Auteur)

**Titre(s)** : La Vérité sur l'obésité : Comprendre et soigner cette nouvelle épidémie / Hélia Hakimi-Prévot.

**Editeur(s)** : Paris : Laffont, 2022.

**Résumé** : Six Européens sur dix sont en surpoids ou obèses en 2022 selon le dernier rapport de l'Organisation mondiale de la santé. Une véritable épidémie qui progresse tous les ans, chez les adultes et chez les enfants, et qui représente l'un des défis sanitaires majeurs de demain. Hélia Hakimi-Prévot a interrogé les spécialistes les plus réputés pour répondre à toutes les questions que l'on peut se poser sur cette maladie chronique : causes, prévention, traitements, pistes de recherche... Elle livre dans cet ouvrage des conseils pour éviter le surpoids et l'obésité et toutes les clés afin d'être soigné au mieux et de façon globale.

**Sujet(s)** : Obésité

**Indice(s)** : 616.39



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	616.39 HAK	Prêté	prêt normal	03/12/2024