



Livre

Auteur(s) : Théau, Anne (Auteur)

Titre(s) : Le Petit Larousse des futures mamans - : Votre grossesse mois après mois / sous la direction de Anne Théau.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2022.

Résumé : Un ouvrage complet et de référence qui accompagnera toutes les femmes enceintes durant les neuf mois de cette belle aventure, ainsi que les premiers temps avec leur bébé. Mois par mois, de la conception à l'accouchement, des informations sur le développement du bébé, les transformations du corps, les principaux examens médicaux... Des conseils pratiques pour faire face aux petits maux du quotidien, avoir une alimentation équilibrée, garder la forme et prendre soin de soi, choisir sa maternité, trouver la bonne préparation à l'accouchement... Les réponses à toutes les questions des futures mamans. Des éclairages sur la psychologie de la femme enceinte et le rôle du futur papa. Une partie consacrée au 4e trimestre, le bonheur de découvrir son bébé, mais aussi la fatigue et les bouleversements des premières fois.

Sujet(s) : Grossesse Accouchement

Indice(s) : 618.2



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	618.2 THE	Disponible	prêt normal	