



Livre

Auteur(s) : Belando, Laurent (Auteur)

Titre(s) : Vélos nomades : Du cyclotourisme au bikepacking : Itinéraires au plus près de la nature / Laurent Belando.

Editeur(s) : Paris : Tana, 2020.

Collection(s) : (Ecologie pratique).

Résumé : A vélo, l'aventure commence au coin de la rue ! Conjuguant écologie, liberté et reconnexion à la nature, le voyage à vélo s'impose ! Passionné, Laurent Belando livre ici son expérience du nomadisme à vélo. Avant de partir : Choisir et tracer son itinéraire, Partir en groupe, en famille ou seul, La sécurité ; Choisir et connaître son vélo ; L'atelier d'un cadreur artisanal ; Remplir ses sacoches et s'équiper. En chemin : S'orienter ; Bivouaquer ; Prendre soin de sa santé ; Entretenir son vélo ; Faire face aux imprévus ; Autonomie et consommation locale ; Voyager sans laisser de traces. Itinéraires et voyageurs : Des idées de destinations ; Des portraits et des anecdotes ; Réussir ses photos ou ses vidéos pour faire son carnet de voyage.

Sujet(s) : Cyclotourisme Bicylette Bicyclette : Entretien

Indice(s) : 796.64



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	796.64 BEL	Disponible	prêt normal	