



Livre

Auteur(s) : Poirel, Nicolas (Auteur)

Titre(s) : Votre enfant devant les écrans : ne paniquez pas : ce que disent vraiment les neurosciences / Nicolas Poirel.

Editeur(s) : Bruxelles (Belgique) : De Boeck, 2020.

Résumé : On entend partout que les écrans sont mauvais pour nos enfants ? D'accord, mais sauf à aller vivre au Pôle Nord, il y sera forcément confronté. Alors plutôt que de vous faire des nœuds au cerveau, écoutez ce qu'en dit la science ! Ce guide vous montrera qu'il suffit de quelques astuces pour que les écrans deviennent des alliés. Riche d'exemples concrets, ce livre fait le point sur ce qu'il faut éviter et ce qu'il faut encourager, selon l'âge de l'enfant et les situations quotidiennes. À la maison ou à l'école, les écrans (TV, ordinateurs, tablettes, etc.) peuvent devenir vos alliés si vous les utilisez correctement.

Sujet(s) : Enfant//Jeu vidéo Enfant//Télévision Numérique // Enfant Enfant : Comportement Neurosciences Enfant : Éducation Cerveau : Neuropsychologie

Indice(s) : 302.23



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	302.23 POI	Prêté	prêt normal	31/01/2025