

Livre

Auteur(s) : Whilhelmi de Toledo, Françoise (Auteur)

Titre(s) : L'art de jeûner : Manuel du jeûne thérapeutique Buchinger / Françoise Whilhelmi de Toledo.

Editeur(s) : Paris : Jouvence, 2014.

Résumé : Ce livre vous permettra de découvrir le jeûne selon la méthode Buchinger, une méthode traditionnelle et reconnue. Il vous apprendra tous les bienfaits du jeûne et vous donnera de multiples conseils pour mener à bien cette démarche. Il vous indiquera toutes les précautions et les attentions que vous devez prendre avant, pendant et après un jeûne. Il comprend un programme de jeûne et de reprise alimentaire, des conseils nutritionnels et des recettes équilibrées.

Sujet(s) : Jeune alimentaire Maladie : Thérapie

Indice(s) : 615.85



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	615.85 WHI	Disponible	prêt normal	