

JEAN-YVES LELOUP

L'assise et la marche



Livre

Auteur(s) : Leloup, Jean-Yves (Auteur)

Titre(s) : L'assise et la marche / Jean-Yves Leloup.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2011.

Résumé : Jean-Yves Leloup est un inlassable marcheur. Il a également emprunté les sentiers de nombreuses oeuvres spirituelles. mais il connaît aussi l'importance de la méditation, de l'assise, cette pratique qui permet, quel que soit la tradition dans laquelle on la pratique, de se recentrer, d'éprouver toute la richesse et la vérité de l'instant.

Sujet(s) : Bien-être Méditation Marche à pied

Indice(s) : 291.43



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	291.43 LEL	Disponible	prêt normal	