

JEAN-YVES LELOUP

## *L'assise et la marche*



Livre

**Auteur(s)** : Leloup, Jean-Yves (Auteur)

**Titre(s)** : L'assise et la marche / Jean-Yves Leloup.

**Editeur(s)** : Paris : Albin Michel, 2011.

**Résumé** : Jean-Yves Leloup est un inlassable marcheur. Il a également emprunté les sentiers de nombreuses oeuvres spirituelles. mais il connaît aussi l'importance de la méditation, de l'assise, cette pratique qui permet, quel que soit la tradition dans laquelle on la pratique, de se recentrer, d'éprouver toute la richesse et la vérité de l'instant.

**Sujet(s)** : Bien-être Méditation Marche à pied

**Indice(s)** : 291.43



### Exemplaires

| Support | Espace       | Localisation   | Cote       | Situation  | Utilisation | Retour prévu le |
|---------|--------------|----------------|------------|------------|-------------|-----------------|
| Livre   | Documentaire | Doc ado-adulte | 291.43 LEL | Disponible | prêt normal |                 |