



**Auteur(s)** : Ricard, Matthieu (Auteur)

**Titre(s)** : L'Art de la Méditation : Pourquoi méditer ? sur quoi ? comment ? / Matthieu Ricard.

**Editeur(s)** : Paris : Nil, 2008.

**Résumé** : Un petit essai philosophique et spirituel qui initie à la pratique de la méditation et apprend à vivre mieux.

**Notes** : bibliographie.

**Sujet(s)** : Bien-être Méditation Bouddhisme : Enseignement

**Indice(s)** : 294.3

Public intéressé



Livre

## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	294.3 RIC	Disponible	prêt normal	