



Livre

Auteur(s) : Deny, Madeleine (Auteur)

Titre(s) : Le sommeil : conseils et astuces au quotidien / Madeleine Deny.

Editeur(s) : Paris : Nathan, 2009.

Collection(s) : (Petits guides parents).

Résumé : Un livre futé, truffé de conseils pour aider les parents à surmonter les problèmes de sommeil de leur enfant. Pour chaque âge, des situations quotidiennes analysées pour dédramatiser et bien réagir. Des astuces et des conseils " testés et approuvés " pour trouver ses solutions. Les réponses précises d'experts à toutes vos questions... sans oublier beaucoup d'humour et de tendresse, les meilleurs alliés d'une vie de famille réussie !.

Sujet(s) : Sommeil : Trouble Sommeil : Enfant

Indice(s) : 649.12

Tout public



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	649.12 DEN	Disponible	prêt normal	