

**Libby Purves**  
**Comment ne pas être  
une mère parfaite**



Livre

**Auteur(s)** : Purves, Libby (Auteur) ;Joly, Claire (Traducteur)

**Titre(s)** : Comment ne pas être une mère parfaite : Ou l'art de se débrouiller pour avoir la paix / Libby Purves ; trad. Claire Joly.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 2009.

**Collection(s)** : (Poches O. Jacob).

**Résumé** : Faites-vous partie des mères parfaites ou des vraies mères ? Les mères parfaites sourient tout le temps, ont des maisons immaculées, n'élèvent jamais la voix. Les vraies mères, elles, portent des pulls tachés, ne finissent jamais rien, soupirent d'épuisement et tremblent pour un rien. Les mères parfaites n'existent que dans les livres. Toutes les autres ou presque se rongent, se sentent coupables... et gâchent l'existence de toute la famille. Voici un véritable manuel de survie à l'usage des jeunes mamans, bourré d'anecdotes drolatiques, de trucs efficaces et adaptés à la vie d'aujourd'hui, pour être tout simplement une bonne mère sans ruiner sa vie ni celle des autres. En somme, une mère imparfaite, mais heureuse, pour la plus grande joie de tous !.

: Traduit de : How not to be a perfect mother.

**Sujet(s)** : Puériculture Enfant : Éducation

**Indice(s)** : 649.1

Public intéressé



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	649.1 PUR	Disponible	prêt normal	