



Livre

Auteur(s) : Marie Claire (Auteur) ;Kanakano, Isabelle (Photographe) ;Fouchet, Carine

Titre(s) : Menus de fêtes sans gluten et sans lactose : 48 recettes plaisir & légèreté / Marie Claire, auteur ; Carine Fouchet, styliste ; Isabelle Kanako, photographe.

Editeur(s) : Paris : Marie Claire (Editions), 2023.

Résumé : Revisiter de délicieuses recettes pour petites et grandes occasions tout au long de l'année sans gluten ni lactose, telle est la proposition de ce livre, qui accompagne les apprentis chefs dans la réalisation de plats et desserts plus digestes, pour une alimentation saine sans se priver. Parmi les 40 recettes détaillées, on retrouve des classiques, comme la galette à la frangipane, les petits sablés de Noël ou le fraisier des fêtes de printemps, mais aussi des recettes plus originales, comme les blinis de sarrasin, les financiers au gingembre et le millotto aux cèpes, et même une sélection de basiques - appareil à quiche, fromage frais d'amande, crème pâtissières...

Sujet(s) : Noël : Recette Cuisine sans gluten et sans lactose

Indice(s) : 741.568



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	741.568	Disponible	prêt normal	