



LE PETIT LAROUSSE  
des plantes qui  
guérissent



Livre

**Auteur(s)** : Debuigne, Gérard (Auteur) ; Couplan, François (Auteur)

**Titre(s)** : Le Petit Larousse des plantes qui guérissent : 500 plantes et leur remède / Gérard Debuigne, François Couplan.

**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2016.

**Résumé** : 500 plantes médicinales pour faire soi-même ses préparations et se soigner sans danger ! Un dictionnaire de 500 plantes médicinales. Pour chaque plante : ses origines et son histoire ; ses principaux constituants, ses propriétés thérapeutiques, sa toxicité éventuelle ; ses utilisations internes et externes et des recettes faciles à réaliser (infusions, décoctions, cataplasmes, extraits...) ; les dernières avancées scientifiques ; ses autres usages (cuisine, beauté...). Un dictionnaire des symptômes pour trouver tout de suite la plante qui vous convient : Angine, carie, cholestérol, diabète, lumbago, piqûre d'insecte, stress... Pour chaque problème de santé, les plantes recommandées et un remède pratique à faire soi-même.

**Sujet(s)** : Plante médicinale Médecine naturelle

**Indice(s)** : 615.531



## Exemplaires

| Support | Espace       | Localisation   | Cote        | Situation  | Utilisation | Retour prévu le |
|---------|--------------|----------------|-------------|------------|-------------|-----------------|
| Livre   | Documentaire | Doc ado-adulte | 615.531 DEB | Disponible | prêt normal |                 |