

Livre

**Auteur(s)** : Charrié, Jean-Christophe (Auteur) ;Clermont-Tonnerre, Marie-Laure de (Auteur)

**Titre(s)** : Se soigner toute l'année au naturel : conseils d'un médecin pour toute la famille / Jean-Christophe Charrié, Marie-Laure de Clermont-Tonnerre.

**Editeur(s)** : Gennevilliers : Ed. Prisma, 2016.

**Résumé** : Dès les premiers froids, vous avez mal à la gorge ? Vos articulations sont douloureuses à l'automne et votre allergie revient à chaque printemps ? Vous vous réveillez un beau matin avec un lumbago qui vous bloque le bas du dos ? Soignez tous ces maux au naturel, avec des produits que vous trouverez facilement dans votre cuisine, chez votre épicier ou en pharmacie. Apprenez à préparer vos tisanes médicinales, à profiter de l'efficacité des huiles essentielles, du citron ou de l'argile.

**Sujet(s)** : Médecine naturelle Naturopathie Phytothérapie

**Indice(s)** : 615.531



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	615.531 CHA	Disponible	prêt normal	