



Livre

**Auteur(s)** : Giordano, Raphaëlle (Auteur) ;Mattei-Cazalis, Izumi (Illustrateur)

**Titre(s)** : L'affirmation de soi / Raphaëlle Giordano ; Izumi Mattei-Cazalis.

**Editeur(s)** : Saint-Jean-de-Braye : Dangles, 2010.

**Résumé** : Vous est-il déjà arrivé de ruminer, de vous dévaloriser, de stresser, de vous défiler, de crier pour vous entendre ? Ce livre peut vous intéresser. Le Docteur Coolzen vous propose une nouvelle approche pédagogique : simple, ludique, visuelle. Sérieux et complet sur le fond, esthétique et ludique sur la forme, ce livre vous révélera les secrets de l'affirmation de soi.

**Sujet(s)** : Personnalité : Psychologie

**Indice(s)** : 158.1



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.1 GIO	Prêté	prêt normal	19/12/2024