

Boris  
**Cyrulnik**  
La nuit,  
j'écirai des soleils



Livre

**Auteur(s)** : Cyrulnik, Boris (Auteur)

**Titre(s)** : La nuit, j'écirai des soleils / Boris Cyrulnik.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 2019.

**Résumé** : « Je sais maintenant, grâce aux récits intimes de mon for intérieur, et aux histoires des enfances fracassées, qu'il est toujours possible d'écire des soleils. Combien, parmi les écrivains, d'enfants orphelins, d'enfants négligés, rejetés, qui, tous, ont combattu la perte avec des mots écrits ? Pour eux, le simple fait d'écire changea le goût du monde. Le manque invite à la créativité. La perte invite à l'art, l'orphelinage invite au roman. Une vie sans action, sans rencontre et sans chagrin ne serait qu'une existence sans plaisir et sans rêve, un gouffre de glace. Crier son désespoir n'est pas une écriture, il faut chercher les mots qui donnent forme à la détresse pour mieux la voir, hors de soi. Il faut mettre en scène l'expression de son malheur. L'éciture comble le gouffre de la perte, mais il ne suffit pas d'écire pour retrouver le bonheur. En écrivaint, en raturant, en gribouillant des flèches dans tous les sens, l'écrivain raccommode son moi déchiré. Les mots écrits métamorphosent la souffrance. » B. C. Boris Cyrulnik convoque les déchirures d'écrivains célèbres, les conjugue à l'aune de ses propres souffrances pour mieux convaincre chacun de nous des bienfaits de l'imaginaire, de la puissance du rêve, des pouvoirs de guérison que recèle l'éciture.

**Sujet(s)** : Vie : Epreuve Résilience Écrivain : Témoignage Éciture

**Indice(s)** : 155.2



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	155.2 CYR	Disponible	prêt normal	