



Auteur(s) : Pépin, Charles (Auteur)

Titre(s) : La Confiance en soi : une philosophie / Charles Pépin.

Editeur(s) : Paris : Allary, 2018.

Résumé : Cultivez les bons liens. Entraînez-vous. Ecoutez-vous. Émerveillez-vous. Décidez. Mettez la main à la pâte. Passez à l'acte. Admirez. Restez fidèle à votre désir. Faites confiance au mystère. En puisant dans les textes des philosophes et des sages, dans les travaux des psychanalystes et des psychologues, mais aussi dans l'expérience de grands sportifs, d'artistes ou d'anonymes, ce livre éclaire le mystère de la confiance en soi. Et nous montre le chemin pour avoir davantage confiance en nous.

Sujet(s) : Personnalité : Développement Estime de soi

Indice(s) : 158.1



Livre

Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.1 PEP	Disponible	prêt normal	