



Livre

Auteur(s) : Simmons, Laurey (Auteur)

Titre(s) : Rituels de beauté et pierres de soins : tous les conseils pour utiliser les cristaux / Laurey Simmons.

Editeur(s) : Verviers (Belgique) : Marabout, 2018.

Résumé : Ce livre est une initiation à l'utilisation des cristaux, qui combine la sagesse ancienne et la pleine conscience et s'adresse aux femmes d'aujourd'hui, pour les inviter à prendre soin de leur corps et de leur esprit. Vous y apprendrez à : introduire dans votre vie des rituels pour renforcer votre connexion à votre beauté intérieure ; créer des espaces sacrés à l'aide de cristaux, d'objets naturels, de parfums et de sons ; prendre soin de vous-même, en faisant de votre chambre un sanctuaire de paix ou en vous offrant un rituel de bain au délicieux parfum de rose ; utiliser les ressources des sagesse les plus profondes et les pouvoirs guérisseurs de la nature ; maîtriser des pratiques simples permettant de cultiver la beauté au quotidien réaliser des rituels adaptés à tous vos besoins, pour booster votre énergie, lâcher prise, célébrer la vie ou attirer l'abondance.

Sujet(s) : Lithothérapie Beauté : Soins Médecine naturelle

Indice(s) : 615.53



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	615.53 SIM	Disponible	prêt normal	