



Livre

Auteur(s) : Siegel, Daniel J (Auteur) ; Bryson, Tina Payne (Auteur) ; Filliozat, Isabelle (Préfacer, postfacier...)

Titre(s) : Le Cerveau de votre enfant : Manuel d'éducation positive pour les parents d'aujourd'hui / Daniel J. Siegel ; Tina Payne Bryson ; Préf. d'Isabelle Filliozat.

Editeur(s) : Verviers (Belgique) : Marabout, 2018.

Résumé : Que se passe-t-il dans la tête de votre enfant ? Il pique une colère dans un magasin. Il refuse de s'habiller. Est-il en train de vous tester ? Non ! C'est simplement son cerveau qui grandit, se modifie et mène la danse. L'éducation n'est pas une lutte de pouvoir, mais un accompagnement bienveillant, aimant et intelligent. Les dernières découvertes sur le cerveau des enfants de 0 à 12 ans jettent une lumière nouvelle sur leur comportement. En 12 leçons qui parlent à tous, ce livre met à la portée des parents les éléments de base pour comprendre et agir. A l'aide d'explications claires et de bandes dessinées, ils apprendront à se connecter émotionnellement à leur enfant et à répondre aux situations difficiles. Ces outils lui permettront, au fil des jours, à mieux gérer les hauts et les bas de la vie, à cultiver l'harmonie intérieure et à s'ouvrir aux autres.

Sujet(s) : Enfant : Éducation Enfant : Développement : Psychologie Neurosciences

Indice(s) : 155.4



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	155.4 SIE	Disponible	prêt normal	