



Livre

**Auteur(s)** : Dumonteil - Kremer, Catherine (Auteur)

**Titre(s)** : L'adolescence autrement : faire confiance aux ados, faire confiance à la vie ! / Catherine Dumonteil - Kremer.

**Editeur(s)** : Paris : Jouvence, 2010.

**Résumé** : Et si l'adolescence de nos enfants n'était pas cette impasse dans laquelle nous nous épuisons parfois, mais l'occasion de retrouver notre enthousiasme ? Si elle pouvait nous redonner l'envie de réaliser des projets ? Si parents et enfants pouvaient être des sources d'inspiration mutuelle ? Voilà un livre qui, loin des récits pessimistes trop souvent présentés, nous invite à considérer cette période avec confiance. Au travers d'un partage d'idées, d'expériences et de connaissances, dans la veine directe de Elever son enfant... autrement, l'auteur aborde des sujets très variés : rituels de passage, jeux vidéo, mais aussi les questions délicates des substances psychoactives, de la sexualité, de la pression scolaire et de l'orientation professionnelle. Catherine Dumonteil Kremer nous propose des astuces pour améliorer notre relation avec nos adolescents, éviter les tensions dues à une incompréhension mutuelle et devenir des alliés. Elle nous incite à mieux comprendre cette étape de la vie de notre enfant, tout en soulignant avec justesse que, pour nous aussi, parents, il s'agit d'une période de transition et d'adaptation et d'un nouveau départ: donner du sens à la vie de notre ado, retrouver le sens de la nôtre dans la foulée, soutenir ses projets et concrétiser les nôtres. Cet ouvrage tonique a pour but de redonner aux parents d'adolescents l'énergie et la confiance en l'avenir qui leur permettra d'accompagner au mieux leurs enfants vers une indépendance sécurisante.

**Sujet(s)** : Adolescence Adolescent : Psychologie Adolescent :  
Personnalité : Développement

**Indice(s)** : 155.5



## Exemplaires

| Support | Espace       | Localisation   | Cote      | Situation  | Utilisation | Retour prévu le |
|---------|--------------|----------------|-----------|------------|-------------|-----------------|
| Livre   | Documentaire | Doc ado-adulte | 155.5 DUM | Disponible | prêt normal |                 |