



Livre

Auteur(s) : Jornet, Kilian (Auteur) ;Jolly, Patricia (Traducteur)

Titre(s) : Courir ou mourir / Kilian Jornet ; traduit du castillan par Patricia Jolly.

Editeur(s) : Paris : Arthaud, 2015.

Collection(s) : (Arthaud Poche) (Poche).

Résumé : Qu'est ce qui fait courir Kilian Jornet ? Quelles sont les pensées, les motivations profondes de cet extraterrestre du trail ? "Sky runner" à l'assaut des sommets et du ciel, il multiplie les exploits : quatre fois champion du monde de skyrunning, champion du monde de ski de montagne, il bat aussi des records en courses rapides comme la traversée du GR20, l'Ultra-Trail du Mont-Blanc ou l'ascension du Kilimandjaro. De son premier "4 000" réalisé à l'âge de 7 ans au défi mondial Summits of my Life, Kilian Jornet revient sur son destin de champion. Cet athlète d'exception nous livre un témoignage palpitant sur sa passion pour la course et la montagne et sur sa philosophie de vie profondément ancrée dans sa pratique sportive et son amour pour les grands espaces.

Sujet(s) : Course à pied : Performance Alpinisme Sport : Témoignage

Indice(s) : 796.522



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	796.522 JOR	Disponible	prêt normal	