



Auteur(s) : Goosse, Nathalie (Auteur)

Titre(s) : Courir, les sentiers intérieurs / Nathalie Goosse.

Editeur(s) : Paris : L'Harmattan, 2017.

Collection(s) : (Encres de vie).

Résumé : Dans ce récit personnel, l'auteure évoque sa passion pour la course à pied et les grands paysages. Elle nous emmène sur les chemins de l'Ardenne belge et du sud de l'Italie en passant par le Mont-Blanc. L'écriture vive et imagée nous fait partager son expérience tant sportive qu'intime, dans le dédale des aventures de rando-courses et de trails. Ce livre atypique invite le lecteur à bouger, vivre, et saisir la philosophie de la course à pied à travers cette femme qui découvre ses sentiers intérieurs.

Sujet(s) : Course à pied Sport : Témoignage

Indice(s) : 796.42



Livre

Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	796.42 GOO	Disponible	prêt normal	