



Livre

Auteur(s) : Peymirat, Anne (Auteur)

Titre(s) : Débranchez vos enfants ! : les clés pour trouver le bon équilibre ! / Anne Peymirat.

Editeur(s) : Paris : First, 2017.

Résumé : Après avoir analysé l'impact des écrans sur le comportement des enfants, notamment à la lumière des dernières études scientifiques, Anne Peymirat vous donne des recommandations sur les règles à définir pour trouver le bon équilibre entre écrans et autres activités. Elle vous apprend ensuite les stratégies concrètes et efficaces pour réussir à faire respecter vos attentes auprès de vos enfants.

Sujet(s) : Numérique // Enfant Enfant : Comportement Numérique Média : Psychologie sociale

Indice(s) : 155.4



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	155.4 PEY	Disponible	prêt normal	