



Livre

Auteur(s) : Charrié, Jean-Christophe (Auteur) ; Clermont-Tonnerre, Marie-Laure de (Auteur)

Titre(s) : Se soigner toute l'année au naturel / Docteur Jean-Christophe Charrié, Marie-Laure de Clermont-Tonnerre.

Editeur(s) : Paris : Prat, 2017.

Résumé : Pour vous soigner au naturel, profitez des conseils d'un médecin pour vous et toute votre famille, comme si vous veniez le voir en consultation. Cet ouvrage très pratique vous explique comment enrayer une rhinopharyngite dès les premiers éternuements ou comment diminuer et même faire disparaître les manifestations allergiques (eczéma, rhume des foins, etc.). Ce guide vous indique saison par saison quels sont les maux les plus courants en fonction de votre terrain et comment les soigner. Quels sont les dosages à respecter en prévention ou en traitement d'attaque mais aussi quels sont les produits à éviter pour leurs effets néfastes.

Sujet(s) : Phytothérapie Naturopathie

Indice(s) : 615.531



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	615.531 CHA	Prêté	prêt normal	14/11/2024