

IDRISS ABERKANE  
Libérez  
votre cerveau!  
Traité de neurosagesse  
pour changer l'école et la société



Livre

**Auteur(s)** : Aberkane, Idriss (Auteur) ;Tisseron, Serge (Préfacier, postfacier...)

**Titre(s)** : Libérez votre cerveau ! : traité de neurosagesse pour changer l'école et la société / Idriss Aberkane ; préface de Serge Tisseron.

**Editeur(s)** : Paris : Laffont, 2016.

**Collection(s)** : (Réponses).

**Résumé** : Notre cerveau est plus grand que toutes ses créations. Ce n'est pas à notre cerveau de s'adapter à nos créations, mais l'inverse. De la médecine à la politique, du marketing à l'éducation, appliquer ce principe, c'est se changer soi-même... et changer le monde. Notre société brasse aujourd'hui une quantité gigantesque de connaissances et, malgré tout, ne produit que très peu de sagesse. Or une civilisation qui produit beaucoup de savoirs sans sagesse est vouée à l'autodestruction. L'ouvrage traite en particulier de la neuroergonomie, la science qui étudie le cerveau au travail. De l'école au bureau, ou en ville, le potentiel de cette nouvelle science est immense, aussi bien socialement qu'économiquement. Il décrit précisément notre cerveau, ses capacités, ses limites, ses points aveugles, et les moyens connus de l'utiliser au mieux. Des cas récents nous démontrent en effet à quel point l'usage de notre cerveau est perfectible : des calculateurs prodiges parviennent à calculer la racine treizième d'un nombre à cent chiffres en moins de quatre secondes. Or ils ont le même cerveau que nous ! La différence réside donc dans leur manière de l'utiliser, et en particulier dans leur capacité à répartir la charge cognitive sur plusieurs fonctions de leur esprit.

**Sujet(s)** : Intelligence Cerveau : Neuropsychologie Neurosciences Apprentissage

**Indice(s)** : 612.82



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	612.82 ABE	Disponible	prêt normal	