



Grands caractères

Auteur(s) : Enders, Giulia (Auteur) ;Enders, Jill (Illustrateur) ;Liber, Isabelle (Traducteur)

Titre(s) : Le Charme discret de l'intestin : tout sur un organe mal aimé / Giulia Enders ; illustration par Jill Enders ; traduit de l'allemand par Isabelle Liber.

Editeur(s) : Cergy-Pontoise (95800) : A Vue d'oeil, 2016.

Collection(s) : (16/17).

Résumé : Surpoids, dépression, diabète, maladies de la peau... et si tout se jouait dans l'intestin ? Au fi des pages de cet ouvrage, l'auteur plaide avec humour pour cet organe qu'on a tendance à négliger, voire à maltraiter. Après une visite guidée au sein de notre système digestif, elle présente, toujours de façon claire et captivante, les résultats des toutes dernières recherches sur le rôle du "deuxième cerveau" pour notre bien-être. C'est avec des arguments scientifiques qu'elle nous invite à changer de comportement alimentaire, à éviter certains médicaments ainsi qu'à appliquer quelques règles très concrètes en faveur d'une digestion réussie.

: Traduit de : Darm mit charme.

Sujet(s) : Intestin : Physiologie Appareil digestif

Indice(s) : 612.3



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Grands caractères	Fiction	Grands caractères	612.3 END	Disponible	prêt normal	