



Livre

Auteur(s) : Bouchardon, Patrice (Auteur)

Titre(s) : De l'énergie des arbres à l'homme : les neuf étapes de la rencontre avec soi / Patrice Bouchardon.

Editeur(s) : Paris : Le Courrier du livre, 2011.

Résumé : Ce livre permet de mieux comprendre notre fonctionnement (mental, chakras, conscience, corps énergétique...). Il propose une méthode de développement personnel en 9 étapes, basée sur l'acquisition de 9 qualités présentes dans 9 arbres : la douceur du bouleau, la fluidité du sapin, la sérénité du hêtre... De quoi transformer une simple balade en forêt en un voyage intérieur dont l'ultime récompense est la rencontre avec soi.

Sujet(s) : Bois Arbre Personnalité : Psychologie Énergie

Indice(s) : 158.1



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.1 BOU	Disponible	prêt normal	