

Dr Frédéric  
**SALDMANN**  
**Prenez  
votre santé  
en main !**



Livre

**Auteur(s)** : Saldmann, Frédéric (Auteur)

**Titre(s)** : Prenez votre santé en main ! / Docteur Frédéric Saldmann.

**Editeur(s)** : Paris : Albin Michel, 2015.

**Résumé** : Dans ce livre, le docteur Frédéric Saldmann, grand spécialiste de la médecine préventive, nous apprend à mieux utiliser notre corps et à gagner des années. "Ce livre changera forcément quelque chose en vous".

**Sujet(s)** : Bien-être Santé : Prévention

**Indice(s)** : 613

Public intéressé



#### Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	613 SAL	Prêté	prêt normal	13/12/2024