



Livre

**Auteur(s)** : Le Breton, Nathalie (Auteur) ; Vernin, Marine (Auteur)

**Titre(s)** : Prendre le temps avec son enfant / Nathalie Le Breton, Marine Vernin.

**Editeur(s)** : Paris : La Martinière, 2012.

**Collection(s)** : (Maternelles).

**Résumé** : Vous venez d'avoir un premier enfant, vous êtes déjà chef d'une tribu et vous avez l'impression de courir un marathon dès que vous êtes en famille ? Vous sentez que vous ne profitez pas suffisamment de votre entourage, et si vous organisez des activités avec vos petits, c'est souvent entre deux, sans vous détendre avec eux. Stop à la course, à la culpabilité, lâcher prise ! Prendre le temps d'arrêter tout, pour faire des câlins, se regarder, jouer ensemble, prendre aussi du temps pour vous, c'est bon pour les parents et les enfants !.

**Notes** : Adapté de l'émission "Les Maternelles".

**Sujet(s)** : Enfant//parent Enfant//mère Enfant : Affectivité Enfant : Éducation

**Indice(s)** : 649.12

Public intéressé



## Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	649.12 LEB	Disponible	prêt normal	