



Livre

**Auteur(s)** : Jollien, Alexandre (Auteur)

**Titre(s)** : Petit traité de l'abandon : Pensées pour accueillir la vie telle qu'elle se propose / Alexandre Jollien.

**Editeur(s)** : Paris : Seuil, 2012.

**Résumé** : Briser les a priori, rompre les représentations, s'extraire du monde. Se dépouiller de tout. Pour être heureux, il faut s'abandonner à soi, aux autres et à Dieu. C'est grâce à 20 pensées accompagnées d'un CD qu'Alexandre Jollien nous aide à reconnaître les obstacles à la joie et les chemins qui conduisent à celle-ci. Ce petit traité vise à dégager un chemin vers la liberté intérieure en explorant les sentiments qui le jalonnent : l'abandon, l'amitié, la détermination, la fragilité, la gratuité, l'humilité, etc.

**Sujet(s)** : Vie : Philosophie

**Indice(s)** : 158.1

Tout public



#### Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.1 JOL	Disponible	prêt normal	