

ISABELLE METENIER
HAMID AGUINI
**La rébellion
positive**
En famille, en couple,
face à sa hiérarchie



ALBIN MICHEL

Livre

Auteur(s) : Méténier, Isabelle (Auteur) ;Aguini, Hamid (Auteur)

Titre(s) : La Rébellion positive : en famille, en couple, face à sa hiérarchie / Isabelle Méténier, Hamid Aguini.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2012.

Résumé : Que ce soit au travail, en famille, en couple, nous avons appris à obéir, à respecter les règles, à nous soumettre à la hiérarchie. Quitte à accepter l'injustice, la dévalorisation de soi, le fatalisme. Comment réagir et oser une réponse positive ? La rébellion positive, c'est se donner l'audace d'affronter des situations, des attitudes, des exigences qui ne nous conviennent pas. C'est dénoncer une parole, un acte illégitime ou humiliant sans tomber dans le piège du conflit ou de la victimisation. C'est oser remettre en cause les règles et l'éducation sans pour autant saboter une relation, la sécurité d'un emploi, l'affection des siens. Cette approche positive d'affirmation de soi, démarche active et cohérente, Isabelle Méténier et Hamid Aguini l'expliquent pas à pas, afin de lui donner du sens et d'élargir son horizon en harmonie avec soi-même pour vivre pleinement sa vie.

Sujet(s) : Personnalité : Psychologie Relation interpersonnelle

Indice(s) : 158.2

Public intéressé



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.2 MET	Disponible	prêt normal	