



Livre

Auteur(s) : Emmons, Robert (Auteur) ;Jollien, Alexandre (Préfacier, postfacier...) ;Carteron, Sylvie (Traducteur)

Titre(s) : Merci ! : quand la gratitude change nos vies / Robert Emmons ; préface de Alexandre Jollien ; traduit de l'américain par Sylvie Carteron.

Editeur(s) : Paris : Belfond, 2008.

Collection(s) : (L'esprit d'ouverture).

Résumé : Curieusement, aucun psychologue ne s'était penché sur les vertus de la gratitude. Le travail de pionnier de Robert Emmons lui redonne sa place et, surtout, montre que la pratique de la reconnaissance est une composante essentielle du bonheur. Elle égaye nos vies et apaise nos corps. Et si nous la cultivions ensemble ?.

Sujet(s) : Gratitude

Indice(s) : 158.2

Public intéressé



Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	158.2 EMM	Disponible	prêt normal	