

vaincre-la-panique-et-l-anxiete



Auteur(s) : Illman, John (Auteur)

Titre(s) : Vaincre la panique et l'anxiété : Comprendre et juguler les troubles anxieux / John Illman.

Editeur(s) : S.I. : Octopus, 2005.

Résumé : Résume les dernières avancées scientifiques sur les troubles anxieux, et offre de nombreux conseils pratiques pour juguler phobies et angoisses.

Sujet(s) : Névrose Psychisme : Trouble Angoisse

Indice(s) : 616.852

Public intéressé



Livre

Exemplaires

Support	Espace	Localisation	Cote	Situation	Utilisation	Retour prévu le
Livre	Documentaire	Doc ado-adulte	616.852 ILL	Prêté	prêt normal	12/04/2023